

Gabriele Colombo è un educatore professionale e mental coach sportivo, che miscela il sapere pedagogico con il saper essere appreso in strada con gli adolescenti prima e nella facilitazione di processi creativi poi.

Si forma negli anni del lavoro come educatore su temi importanti come la gestione dei conflitti e dei gruppi, approfondendo durante questo percorso le tecniche di Mental Coaching e di PNL (grazie all'incontro con Ekis frequentando il master in coaching, durante il quale ha approfondito i temi nella SPORT masterclass.

La passione per le storie lo spinge a ispirare chi incontra in maniera creativa con Documentari, podcast e arrivando finalmente alla pubblicazione del suo primo libro, scritto con Beppe Lamber-
to, amico e compagno di chiacchierate e avventure sportive, dal Titolo Essere Brillante edito sempre da Ultra.

Come mental coach sportivo lavora all'interno di staff di squadre degli sport più disparati per facilitare il dialogo, gestire uno spogliatoio vincente, gestire i conflitti, migliorare la concentrazione e la prestazione della squadra o dei singoli atleti. Ex Allenatore di Rugby lavora nello specifico con allenatori e atleti per aiutarli a raggiungere i loro obiettivi attraverso il programma: TRE MESI PER BRILLARE.

Conduce il podcast "SHEVA - Mente e sport", disponibile su Spotify, e la trasmissione "Sport Coach" sul canale Twitch di BEPI TV.